**Podstawy Żywienia i Gastronomii (PŻiG) (podręcznik do technologii cz.2 s.346)**

Powtórzenie tematów o herbatach: czerwona, czarna i zielona

Proszę napisać właściwości herbaty,

Co to są alkaloidy?

Jakie występują w herbacie garbniki, poliflenole oraz składniki mineralne?

Wymienić dodatki do herbaty?

Znać sposoby podawania herbaty po angielsku, rosyjsku.

Wiedzieć co to jest samowar?

**Kawa podr. s.352 notatka**

Proszę zapamiętać rodzaje kawy ze względu na podział botaniczny

Arabica, robusta, liberica, exelsa i arabusta oraz ich krótka charakterystyka

Właściwości kawy i jej naparów analogicznie do herbaty

Dla chętnych napisać ciekawe informacje o herbacie lub kawie w formie referatu lub krótkich historii oprócz tych które omawialiśmy na lekcji.