

## Lekcja nr 9 dla klasy I f (11-18.02'21r.)

Witajcie!

Przesyłam Wam lekcje na kolejny tydzień. Czas na odrobienie lekcji macie do 17.02'21. Lekcje (zgodnie z ich numerem) zapisujecie w zeszytach przedmiotowych.

Zapisane w zeszytach lekcje pokazujecie mi w poniedziałek lub środę, kiedy widzimy się w szkole branżowej. Lekcja lub praca zadana na dany tydzień powinna być uzupełniona, odrobiona i udostępniona mi w wymaganym terminie.

**Brak w zeszycie przedmiotowym lekcji lub pracy domowej za dany tydzień skutkuje oceną niedostateczną z przedmiotu !!!**

*Przypominam o zakupie nowego podręcznika „Nowoczesne zabiegi fryzjerskie” praca zbiorowa pod redakcją Zuzanny Sumirskiej (podręcznik dla nowej podstawy programowej FRK.01- Wykonywanie usług fryzjerskich, która Was dotyczy).*

### Materiały, techniki i technologie fryzjerskie (mtit):

**Tematy lekcji:** Zasady i techniki nawijania włosów na wałki do ondulacji chemicznej. Dobór średnicy wałków do długości włosów i oczekiwanej siły skrętu. Przeciwwskazania do zabiegu ondulacji chemicznej.

#### Przepisz do zeszytu, co jest poniżej:

Przy ondulacji chemicznej włosy najpierw nawijamy na wałki a potem nakładamy płyn ondulujący, tzw. płyn do trwałej. Włosy nawija się na wałki, by zmienić ich kształt i sposób układania na dłuższy czas. Efekt końcowy zależy od techniki nawijania, którą z kolei dobiera się do wybranej fryzury i cech włosów. Wyróżniamy płaski i spiralny sposób nawijania włosów na wałki.

**Włosy cienkie i rzadkie** – nawija się technikami, które nie tworzą przedziałków, czyli cegiełkową i ukośną.

**Włosy normalne i gęste (krótkie i półdługie)** – nawija się wszystkimi technikami klasycznymi i kreatywnymi.

**Włosy długie** – nawijamy technikami wałek na wałek, podwójnego nawijania czy spiralnie, dzięki czemu nie tracą formy pod wpływem ciężaru włosów.

**Wyróżniamy techniki klasyczne i kreatywne** nawijania włosów na wałki. O technikach mówiliśmy już przy tematach z nietrwałej ondulacji, gdzie również było kręcenie włosów na wałki. **Do technik klasycznych należą: technika krzyżowa, cegiełkowa i kierunkowa.**

**Technika klasyczna** – dobra dla krótkiej fryzury; **technika cegiełkowa** – powoduje brak przedziałków, dobra dla włosów cieńszych i rzadszych.

**Techniki kierunkowe** – ułatwiają ułożenie włosów zgodnie z oczekiwaną fryzurą i kierunkiem czesania. **Klasyczna technika bez przedziałka** tworzy fryzurę z grzywką i falami po bokach. **Technika wzdłuż linii przedziałka** daje fryzurę symetryczną, bez grzywki, z przedziałkiem pośrodku. **Technika ukośna (diagonalna)** – dobra dla włosów delikatnych,

rzadkich, krótkich i średnich. Zwiększa ich objętość, pozwala na ułożenie włosów w różnych kierunkach, bez przedziałków. Układ wałków na szczycie głowy zawsze przypomina literę V. Wałki można nawijać na całej głowie lub tylko na górnej części głowy.

**Nawijanie naprzemienne** – podnosi włosy u nasady i daje miękkie fale na głowie. Na wałki średniej grubości nakręcamy jedno pasmo włosów, następnego nie nakręcamy. Proste i falujące pasma tworzą „roztrzepaną” fryzurę.

**Technika nawijania podwójnego** – to technika płaskiego nawijania, która daje zróżnicowany skręt. Pasma włosów nawija się od końca do nasady najpierw na jeden wałek, a po dołożeniu drugiego – na oba wałki jednocześnie.

**Technika bliźniacza ( wałek na wałek)** – stosowana na włosy długie powyżej 20 cm. Włosy nawija się na dwa wałki – grubszy i troszkę cieńszy. Grubszy wałek nawija się od połowy pasma do nasady w kierunku do tyłu, a cieńszy wałek od końcówek do połowy pasma w kierunku do przodu. Przy włosach nieco porowatych – odwrotnie, tj. cieńszy wałek jako pierwszy, a grubszy jako drugi i słabszy płyn do trwałej.

**Technika piramidalna ( w stóg)** – pozwala stworzyć objętość włosów jedynie w dolnej części fryzury (od ucha do karku). Wałki ułożone piramidalnie na włosach o takiej samej, średniej długości. Fryzura daje złudzenie warst i zwiększa objętość włosów.

**Technika nawijania spiralnego** – włosy nawijamy na wałki ze spiralnymi rowkami lub na wałki płaskie ale w pozycji pionowej jest wałek. Technika stosowana przy włosach długich. Włosy nawijamy od nasady po końcówki. Można też nawijać na papiloty.

**Technika ondulowania odrostów** – dotyczy głównie włosów długich, które nawija się jedynie przy odrostach; pozostałe włosy zabezpiecza się folią przed działaniem płynu do trwałej.

**O skręcie włosa decyduje grubość dobranego wałka !!!!!!!!!!!!!!!**

**Dobór średnicy wałków do długości włosów i oczekiwanej siły skrętu:**

Wyróżnia się kilkanaście rodzajów wałków do trwałej pod kątem ich grubości; średnica wałka (jego grubość decyduje o sile skrętu włosa). Im cieńszy wałek, tym silniejszy skręt. Im grubszy wałek, tym słabszy skręt włosa. Występują wałki od 5 do 25 mm średnicy.

**Włosy krótkie** – używane wałki od 5 do 9 mm; jeśli chcemy silny skręt włosa to wałek o średnicy 5mm; jeśli słaby skręt to wałek o średnicy 9mm.

**Włosy półdługie (średnie)** – używane wałki od 10 do 15 mm.

**Włosy długie** – używane wałki od 16 do 25mm.

Wałki do trwałej mają rowki, które umożliwiają równomiernie wnikanie płynu do trwałej do włosów. Są zaopatrzone w gumki, które utrzymują nawinięte włosy i paski do usztywnienia/ wzmocnienia wałków na głowie.

Przeciwwskazania do ondulacji chemicznej:

- włosy zniszczone lub gąbczaste
- włosy po przebytej już ondulacji chemicznej, która jeszcze się utrzymuje

- zmiany chorobowe na skórze głowy (rany, strupy, zadrapania)
- alergia na środki do ondulacji

***UTRWALAJCIE POWYŻSZE TREŚCI***

Jak zauważyliście – zdecydowanie mniej!

Pozdrawiam - MO