

Lekcja/ praca domowa nr 3 dla klasy I f (26.11- 03.12'20)

Witajcie!

Brak w zeszycie przedmiotowym lekcji/pracy domowej za dany tydzień, to oceny niedostateczne z przedmiotów !!!

Przesyłam Wam lekcje na kolejny tydzień - od czwartku do czwartku. Czas na odrobienie lekcji macie do 3.12'20. Lekcje/prace domowe (zgodnie z ich numerem) zapisujecie w zeszytach przedmiotowych. Lekcję/pracę domową w postaci załączników lub zdjęć proszę mi przesyłać na moją pocztę (gosiaolejnicka@wp.pl) lub na Messenger. Lekcja/praca zadana na dany tydzień powinna być uzupełniona, odrobiona i przesłana w wymaganym terminie, to znaczy do czwartku następnego tygodnia.

Techniki fryzjerskie (mtit):

1. **Tematy lekcji:** Planowanie indywidualnej fryzury. Czesanie i formowanie włosów. Preparaty stosowane do stylizacji, układania i utrwalania włosów oraz ich aplikacja. Podział narzędzi fryzjerskich – grzebienie i narzędzia tnące. Przybory fryzjerskie. Materiały do produkcji narzędzi i przyborów fryzjerskich. Aparaty fryzjerskie. Bielizna fryzjerska. Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu ondulacji wodnej i ondulacji żelazkowej – dobór sprzętu fryzjerskiego do zabiegu.

Przepisz do zeszytu wszystko, co jest poniżej:

Efektem końcowym zabiegu ondulacji wodnej i żelazkowej jest **uczesanie klienta**, zgodnie z jego oczekiwaniem. Czesanie włosów jest końcowym etapem tworzenia fryzury. Polega na ułożeniu włosów w określoną formę. Na etapie formowania fryzury – po zabiegu ondulacji wodnej czy żelazkowej – nie nakładamy już preparatów do nakładania na mokre włosy; mogłyby obciążać włosy. Na etapie formowania fryzury włosy można ujarzmić, żeby się nie puszyły, zaznaczyć, podkreślić wybrane pasma, utrwalić, nabłyszczyc.

Do podstawowych technik czesania włosów zaliczamy:

- **szczotkowanie:** rozczesywanie i wygładzanie powierzchni włosów
- **wygładzanie:** zmniejszenie objętości włosów w obrębie wyczesywanych pasm, stosuje się po tapirowaniu lub podczas gładkich fryzur przylegających do twarzy
- **tapirowanie:** czesanie włosów w kierunku przeciwnym do ich wzrostu, zwiększa objętość pasm włosów, usztywnia i powiększa objętość fryzury. Włosy tapiruje się przy nasadzie
- **zaplatanie:** splatanie między sobą 2,3,4 lub większej liczby pasm włosów
- **upinanie:** przypinanie pojedynczych pasm bądź elementów w poszczególnych partiach głowy (np. loczki, kolorowe pasemka włosów, itp.)

Istnieje wiele kryteriów podziału zabiegów czesania włosów, np:

1. **Pora dnia** – wyróżniamy uczesanie dzienne, wieczorowe
2. **Okazja** – uczesanie ślubne, komunijne, pokazowe, konkursowe
3. **Charakter uczesania** – uczesanie klasyczne, sportowe, wieczorowe, awangardowe.

Do czesania włosów stosujemy:

- **narzędzia:** grzebienie do rozczesywania włosów, szpikulce
- **przybory:** szczotki, kokówki, wałki, klamry, szpilki, wsuwki, gumki, wypełniacze, elementy konstrukcyjne (jakiś element, który jest elementem budowy fryzury, np. na pokaz fryzjerski)
- **aparaty:** żelazka

Właściwe formowanie włosów zapewniają odpowiednio dobrane **środki do stylizacji, czyli preparaty aplikowane na suche włosy**, służące do nadawania koloru, podkreślania pasemek, utrwalania, np. gumy, woski, pomady, lakiery, spraye.

Najczęściej stosowane preparaty do stylizacji, układania i utrwalania włosów:

- **pianki:** są ekonomiczne i wygodne w użyciu; nadają się do wszystkich rodzajów włosów. Nie skleją i nie obciążają włosów. Włosy dobrze się wyczesują, dają wrażenie zwiększonej objętości, puszystości, sprężystości. Pianki nadają połysk, przyspieszają suszenie, utrwalają fryzurę
- **żele:** dają efekt mokrych włosów, usztywniają włosy, akcentują detale fryzury
- **pomady:** wygładzają, delikatnie natłuszczają i powodują lepkość, co umożliwia precyzyjne układanie elementów fryzury
- **woski:** działają podobnie, jak pomady; podkreślają pojedyncze pasma i elementy fryzury
- **gumy:** stosowane do tworzenia efektu włosów potarganych wiatrem, niesfornych, do wykończenia, np. grzywki
- **kremy:** głównie do włosów suchych i zniszczonych; wygładzają, nadają elastyczność i połysk, ułatwiają modelowanie i czesanie, zapobiegają elektryzowaniu
- **lotiony:** ułatwiają modelowanie. Delikatnie utrwalają fryzurę, dodają objętości, nabłyszczają, zapobiegają elektryzowaniu, chronią przed ciepłem suszarki i żelazka fryzjerskiego
- **lakiery:** utrwalają fryzurę, nadają połysk. Stosowane na poszczególnych etapach czesania oraz na koniec w celu ostatecznego utrwalenia fryzury

Aplikowanie preparatów na włosy omówiono w poprzedniej lekcji.

Narzędzia fryzjerskie to grzebienie i narzędzia tnące. Wśród narzędzi tnących wyróżniamy narzędzia tnące dwuostrzowe- nożyczki; narzędzia tnące jednoostrzowe- brzytwy, maszynki do strzyżenia i narzędzia brzytwopodobne.

Grzebienie – mają różną wielkość, kształt i przeznaczenie. Powinny być lekkie, odporne na uszkodzenia mechaniczne i chemiczne, elastyczne (ale nie giętkie).

Rodzaje grzebieni:

- **do rozczesywania:** ma szeroko rozstawione zęby, jest z rączką lub bez
- **do wyczesywania/usuwania zanieczyszczeń** (łuszczącej się skóry lub wszy, gnid)
- wygięty **do wyczesywania fal**
- **do strzyżenia** włosów: wąski, szeroki – do strzyżenia damskich i męskich fryzur; z jednym zębem na końcu służy do podziału włosów na sekcje i separacje
- **do strzyżenia fryzury „jeź”:** z poziomą, duży i płaski, utrzymuje poziom podczas strzyżenia
- **do zabiegów chemicznych** (trwałego odkształcania, rozjaśniania i farbowania): z plastikowym szpikulcem, do rozdzielania włosów na separacje, do wydzielania pasm i pomocy w zawijaniu włosów na folię
- **do czesania koka:** wąski ze szpikulcem do wydzielania poszczególnych pasm, do tapirowania i wygładzania powierzchni włosów
- **tzw. widelec:** służy do tapirowania, wyczesywania i formowania fryzury

Pamiętajcie! – po wykonaniu każdej usługi grzebienie należy oczyścić i zdezynfekować

Narzędzia tnące dwuostrzowe – nożyczki.

Wielkość nożyczek dopasowuje się do dłoni fryzjera. Nożyczki występują w kilku rozmiarach. Rozmiar nożyczek podaje się w calach angielskich, gdzie 1 cal = 2,54cm. Podstawowe wymiary to: 4,5cala=11,5cm; 5cali=12,7cm; 5,5 cala aż do 7,5 cala=19,1cm. Nie należy wkładać do oczka nożyczek całego kciuka; nie wolno pożyczać swoich nożyczek. Obejrzyjcie sobie ilustracje nożyczek z podręcznika (str.8-11). Opiszcie budowę nożyczek – jako prace domową (narysujcie nożyczki i podajcie nazwy poszczególnych elementów).

Rodzaje nożyczek:

- **klasyczne zwykłe:** mają proste ostrza i krawędzie; są najbardziej popularne. Stosuje się do strzyżenia wszystkimi technikami
- **chiro:** mają długie proste ramiona i oczka na zewnątrz
- **degażówki:** na ostrzach mają zęby różnej szerokości i o różnym rozstawie. Zęby redukują objętość włosów. Są degażówki jednostronnie ząbkowane i dwustronnie ząbkowane.
- **nożyczki wypukłe:** strzygą jak brzytwa włosy mokre i suche.
- **nożyczki wygięte (profilowane):** mają lekko zaokrąglone krawędzie ostrzy. Idealne to techniki ślizgu, ale też do fryzur o półokrągłych, owalnych liniach.
- **gorące nożyczki inaczej zwane termiczne** (podłączane do prądu): skleją końcówki włosów pod wpływem temperatury

Narzędzie tnące jednoostrzowe.

Do tych narzędzi należą brzytwy i narzędzia brzytwopodobne takie, jak: sifter, nóż chiński, tempera, pazury fryzjerskie.

- sifter służy do golenia zarostu i strzyżenia włosów. Ma wymienne ostrza; wyglądem przypomina brzytwę
- nóż chiński ma nieruchome ramię, służy do strzyżenia sposobem „na pióro” (str.12-14)
- tempera posiada jedno ostrze, służy do przerzedzania gęstych włosów
- pazury fryzjerskie usuwają włosy z powierzchni strzyżonych pasm

Ilustracje tych narzędzi są w nowym podręczniku. *Przypominam o zakupie podręcznika „Nowoczesne zabiegi fryzjerskie” praca zbiorowa pod redakcją Zuzanny Sumirskiej (podręcznik dla nowej podstawy programowej FRK.01- Wykonywanie usług fryzjerskich, która Was dotyczy!!!)*

Póki co obejrzyjcie sobie omawiane narzędzia brzytwopodobne wykorzystując internet.

Przybory fryzjerskie.

Przybory fryzjerskie to przedmioty, które wspomagają proces tworzenia fryzury. Do przyborów zaliczamy:

- szczotki (prostokątne, półokrągłe, okrągłe, kwadratowe, trójkątne). Typ szczotki: gumowe, tunelowe, szkieletowe, pełne, kokówka (do czesania koka), ażurowe
- wałki (metalowe, pokryte rzepem, plastikowe (wszystkie trzy rodzaje do podkręcania włosów), gumowe (do trwałej ondulacji), ceramiczne (termoloki, gorące wałki)
- szpilki służą do mocowania włków
- klipsy podtrzymują włosy
- klamry i klamerki podtrzymują włosy
- wsuwki stosuje się przy podpięciach, upięciach włosów
- gumki do mocowania włosów w kucyki
- wypełniacze, np. do koków, banan
- siatki do włosów zabezpieczają włosy podczas suszenia lub siatki stabilizujące koki
- czepki i szydełka wykorzystywane podczas wykonywania pasemek
- kołnierz do strzyżenia podtrzymuje pelerynę klienta, osłania okolice karku

Akcesoria fryzjerskie:

- spryskiwacz do nawilżania włosów
- miseczka i pędzel do przygotowania mieszanki farbującej

- aplikator służy do nakładania mieszanki farbującej lub szamponu na włosy
- folia aluminiowa do pasemek
- minutnik służy do odmierzenia czasu
- waga służy do odważania składników mieszanki farbującej
- shaker to zamykany pojemnik do mieszania fary z utleniaczem

Aparaty we fryzjerstwie.

Aparaty to wszystkie urządzenia zasilane prądem. Wyróżniamy:

- suszarki ręczne (zawsze suszymy z kierunkiem włosa, a nie pod włos!!!)
- suszarki hełmowe
- promienniki wytwarzają ciepło, przyspieszają reakcje w zabiegach chemicznych
- sauny wytwarzają ciepło, poprawiają stan i kondycję włosów, stosowane w zabiegach pielęgnacyjnych
- maszynki do strzyżenia
- żelazka fryzjerskie, w tym również pielęgnica (podobna do prostownicy), ale wykorzystywana w zabiegach pielęgnacyjnych
- mikrokamera
- aparaty do zagęszczania i przedłużania włosów
- aparaty do dezynfekcji i sterylizacji
- komputery, które pełnią funkcje pomocnicze w salonie

Materiały do wyrobu sprzętu fryzjerskiego:

- **ceramika:** powierzchnie szczotek, wałków, prostownic, lokówek
- **włókno węglowe:** grzebienie, kłamy, klipsy (lekkie, odporne, nie elektryzuje)
- **guma:** szczotki (antypoślizgowa)
- **metal (stal nierdzewna):** nożyczki, aparaty, przybory i akcesoria
- **drewno:** grzebienie, szczotki
- **silikon:** włosie szczotek

Bielizna fryzjerska.

Odzież ochronna fryzjera: fartuch, obuwie, jednorazowe rękawiczki.

Odzież ochronna dla klienta (tzw. bielizna zabiegowa): kołnierz higieniczny, długa peleryna do strzyżenia, długa peleryna do zabiegów chemicznych (foliowa), krótka pelerynka do ondulacji wodnej i żelazkowej.

Jeszcze raz! – przeczytajcie rozdział od str.8-15, opiszcie budowę nożyczek, zakupcie nowy podręcznik, utrwalcie wiedzę.

!!!!!! Praca domowa: Sporządź notatkę, w której napiszesz, jak przygotować stanowisko pracy do zabiegu ondulacji wodnej (str.55) i do zabiegu ondulacji żelazkowej (str.69) - chodzi o wyposażenie stanowiska, dobór sprzętu fryzjerskiego.

Wszystko, co przepisaliście przeczytajcie kilka razy, aby utwalić te treści!

1. Utrwalajcie dotychczasową wiedzę z przedmiotu !!!!!!!!!!!!!

Podstawy fryzjerstwa:

Temat lekcji: Choroby owłosionej skóry głowy.

1. Uważnie przeczytaj w podręczniku rozdział 1.12 „Choroby owłosionej skóry głowy”(str.182-185). Sporządź w zeszycie notatkę, w której scharakteryzujesz choroby skóry głowy: **łojotok, łupież (suchy i tłusty/łojotokowy), grzybica, hirsutyzm, ropne zakażenie skóry, wszawica.** Jeśli nie masz podręcznika, skorzystaj z internetu.

2. Utrwalajcie dotychczasową wiedzę z przedmiotu !!!!!!!!!!!!!

BHP:

Utrwalajcie dotychczasową wiedzę z przedmiotu.

Życzę miłej pracy i dużo zdrówka.

Pozdrawiam - MO