

Technologia gastronomiczna z towaroznawstwem

Temat: Charakterystyka i rodzaje owoców pestkowych.

Temat dotyczący owoców pestkowych znajduje się na 311 stronie. Do tej grupy zalicza się śliwki, wiśnie, czereśnie, brzoskwinie, morele i nektarynki. Cechą charakterystyczną tej grupy owoców jest delikatna żywo zabarwiona skórka, która otacza delikatny, soczysty miąższ. Otacza on pestkę wewnątrz której znajduje się nasienie. Barwniki występujące w owocach pestkowych to antocyjany- wiśnie, czereśnie oraz karotenoidy- morele, brzoskwinie. Proszę opisać w kilku zdaniach wyżej wymienione owoce, podać ich cechy charakterystyczne. Narysować i Opisać w zeszycie schemat budowy i przekrój podłużny wybranego przez siebie owocu, przeważnie każdy z nich będzie: składał się z szypułki, skórki, miąższu, pestki.

Temat: Charakterystyka i rodzaje owoców południowych.

Owoce Południowe stanowią niezwykle różnorodną grupę owoców importowanych z krajów strefy klimatu tropikalnego i subtropikalnego. W grupie tej wyróżnia się podgrupę owoców cytrusowych.

Proszę wymienić i krótko opisać owoce południowe takie jak: cytryna, pomarańcza, mandarynka, pomarańcza olbrzymia czyli pomelo, grejpfrut, Lima, kumkwat, ananas, banan, granat, kiwi, karambola, papaja, mango, melon, arbuż, kaki, awokado.

Podstawy żywienia i gastronomii

Temat: Żywność wygodna i funkcjonalna.

Temat znajduje się na stronie 71 w podręczniku technologii gastronomicznej część pierwsza.

Żywność wygodna: to produkty spożywcze otrzymane w wyniku przetworzenia surowców, zapewniającego pożądaną trwałość oraz szybkie przygotowanie bezpiecznych posiłków. Do żywności wygodnej zaliczane są produkty będące składnikami potraw lub gotowe pełne dania. Jest to żywność w zależności od stopnia przetworzenia gotowa do: obróbki wstępnej, obróbki cieplnej, podgrzanie, bezpośredniego spożycia, podania na stół. Do utrwalania żywności wygodnej stosuje się sterylizację i pasteryzację, mrożenie i chłodzenie, zagęszczanie i suszenie, smarzenie na przykład frytki i chipsy, pakowanie w modyfikowanej atmosferze tak zwane MAP lub pakowanie próżniowe.

Proszę wymienić przykłady żywności wygodnej do zeszytu (Kropeczki ze strony 72 i 73).

Żywność funkcjonalna: obejmuje produkty spożywcze, które mają udowodniony korzystny wpływ na zdrowie. Poprawiają stan zdrowia oraz samopoczucie lub zmniejszają ryzyko chorób. Do żywności funkcjonalnej nie zalicza się kapsułek oraz tabletek. Zdrowotne działanie żywności funkcjonalnej wynika ze zwiększonego stężenia składnika aktywnego lub dodatku takiego składnika jak na przykład błonnik pokarmowy, białka, składniki mineralne witaminy, sterole roślinne wielonienasycone kwasy tłuszczowe oraz bakterie fermentacji mlekowej.

Proszę o napisać przykłady żywności funkcjonalnej tabelka 2.38 do zeszytu

Wyposażenie i zasady bezpieczeństwa w gastronomii

Temat: Podstawy projektowania zakładów gastronomicznych.

Temat znajduje się na stronie 77 w podręczniku wyposażenie i zasady bezpieczeństwa w gastronomii. Proszę się zastanowić co należy uwzględnić przy usytuowaniu budynków.

Zakład gastronomiczny będzie najlepiej spełniał swoje funkcje, jeśli jego klientom pracownikom i dostawcom zostaną zapewnione odpowiednie warunki. Jest to możliwe wtedy, gdy:

Zakład spełnia wymagania funkcjonalności.

Powierzchnia jest dopasowana do rodzaju świadczonych usług i zapewnia odpowiednie ciągi komunikacyjne.

Konstrukcja i wyposażenie zakładów zapewniają bezpieczeństwo i higieny pracy wszystkim użytkownikom przez uwzględnienie przepisów, w tym techniczno-budowlanych, oraz wykonaj z zasadami wiedzy technicznej.

Zakład znajduje się w miejscu łatwo dostępnym dla klientów.

Umożliwia łatwe zaopatrzenie w surowce, materiały i usuwanie odpadów.

Uwzględnia potrzeby osób niepełnosprawnych.

Daje możliwość dostępu do usług telekomunikacyjnych, w szczególności w zakresie szerokopasmowego dostępu do internetu.

Proszę Zastanowić się i napisać jakie wyposażenie i udogodnienia w zakładzie gastronomicznym poprawią funkcjonowanie osób niepełnosprawnych np. osoby poruszającej się na wózku i osoby niedowidzącej.

Powodzenia😊