

## Technologia gastronomiczna z towaroznawstwem

**Temat:** Polska kuchnia regionalna - kuchnia podlaska.

Temat znajduje się na stronie 394 dotyczy kuchni Podlaskiej bardzo ważnej dla nas ze względu na historycznych jest to zlepek kuchni polskiej, litewskiej oraz białoruskiej. Charakterystycznymi potrawami są pierogi zupy i potrawy z ziemniaków w tej kuchni jest mniej warzyw potrawy są wysokokaloryczne obfitują w śmietanę. Przykładowe potrawy z ziemniaków to kartacze, babka ziemniaczana, oraz kiszka ziemniaczana proszę pokrótce opisać te potrawy. Innymi specjałami tej kuchni są chleby wypiekane z żytniej mąki na naturalnym zakwasie układane na liściach kapusty dębu lub tataraku. Wędlina pochodzenia litewskiego kindziuk wędzona na zimno z dodatkiem czosnku i pieprzu. Proszę zwrócić uwagę na sękacz na jego zdjęcia jak wygląda oraz jak jest wypiekany, ponieważ pojawił się kilka razy w testach egzaminacyjnych. Charakterystyczny ser dla regionu to ser koryciński o śmietankowym smaku. Ciekawostką jest sos szyszkowy w zalewie ziołowej podawany do dziczyzny.

**Temat:** Polska kuchnia regionalna kuchnia warmińsko-mazurska.

Na ten region były silne wpływy kuchni niemieckiej i rosyjskiej. Podstawą tej kuchni są potrawy z ryb, grzybów, zbóż, z warzyw głównie wykorzystywano marchew, groch, buraki, brukiew, kapustę, z owoców wiśnie, gruszki, jabłka, śliwki. Na Warmii gotowano zupy takie jak w grochowa, fasolowa, kapuśniak na wędzonce. Na Mazurach gotowano najczęściej żurek, zupy rybne, czerninę z podrobami oraz rosoły.

**Temat:** Polska kuchnia regionalna - kuchnia małopolska.

Kuchnia ta zwana jest również galicyjską ukształtowana przez wpływy austriackie zwłaszcza wiedeńskie, dobrym przykładem są jaja po wiedeńsku podawane na śniadanie lub jako zimna przekąska, z mięsa: salceson wieprzowy podawany z musztardą. W tej kuchni znajdziemy również pierogi z kaszą gryczaną i serem lub ziemniakami, kurczak po krakowsku, maczanka krakowska czyli schab w sosie tymiankowym podawany w kajzerkach.

**Temat:** polska kuchnia regionalna kuchnia mazowiecka.

W kuchni Mazowieckiej sporo jest potraw z ziemniaków, kaszy oraz tego co mamy z lasu: dziczyzna, grzyby, jagody i miód kojarzona jest z tradycyjną kuchnią staropolską. Kuchnia urozmaicona ze względu na różnych wpływów kulinarnych najszybciej docierających do Warszawy. Proszę zwrócić uwagę na takie potrawy jak rejbak, ćwikła kurpiowska, skwarzone jajka z cebulą, zupa grzybowa po kurpiowsku.

**Temat:** Polska kuchnia regionalna kuchnia kujawska.

Fundamentem tej kuchni są sporządzane na wiele sposobów ryby oraz warzywa: ziemniaki, kapusta, buraki, groch, czy fasolę. Przygotowywano również drożdżowe placki z grzybami. Wśród mięsac przeważnie był to drób głównie kaczkę i gęsi. Tradycyjnym daniem była czernina z golcami. Toruń i jego okolice słynęły z wypieku pierników.

**Temat:** Polska kuchnia regionalna kuchnia wielkopolska.

W XIX wieku podstawą wyżywienia tej kuchni stały się potrawy z ziemniaków oraz mąki mniej jadano mięsa i ryb najpopularniejsza była zupa z ziemniaków zwana ślepe ryby lub rzadkie pyрки. Jest to rodzaj gęstej zupy z gotowanych z ziemniaków które po starciu krasi się słoniną i zaprawia mlekiem. Proszę zapamiętać takie potrawy jak pyry z gzikami, pływce oraz różnego rodzaju kluski kulanki,

szkaplarki, szagówki. Specyficznym poznańskim zwyczajem jest wypiek rogali świętomarcińskich w dniu 11 Listopada nadziewanych masą z białego maku, migdałami i orzechami.

### Podstawy działalności gospodarczej w gastronomii.

**Temat:** Komunikacja w zespole.

Temat znajduje się na stronie 182 w podręczniku, Proszę napisać dlaczego potrzebna jest dobra komunikacja w zespole? Na czym polega komunikacja werbalna i niewerbalna? jakie mamy style komunikowania się? (partnerski dominujący z manipulacyjny) oraz jakie są poziomy komunikacji: faktyczny, instrumentalny, afektywny. Proszę króciutko odpowiedzieć Co to jest asertywność.

Jeśli będą jakieś problemy to proszę kierować pytania na maila lub telefonicznie.....

**Godzina poświęcona na rozwiązywanie testów:** wybieramy następny w kolejności ze strony [www.kwalifikacjewzawodzie.pl](http://www.kwalifikacjewzawodzie.pl) (wasza kwalifikacja to tg7, ale ze względu na mniejszą ilość testów rozwiązujemy najpierw t.6 a następnie tg.7) postępujemy jak na lekcji rozwiązujemy, sprawdzamy wynik. Googlujemy błędne odpowiedzi i słowa których nie rozumiemy następnie rozwiązujemy jeszcze raz jeśli to możliwe, Poproszę o nadesłanie wyników jakie osiągnęliście podczas rozwiązywania za pierwszym i drugim razem. Jeden test, dla szybciej pracujących mogą być dwa, ale decyzja należy do Was.

**Pozdrawiam i życzę powodzenia 😊**