

ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI UCZEŃ/WYCHOWANEK – UCZEŃ/WYCHOWANEK

W Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii nr 4 w Łodzi

Każdy uczeń/wychowanek ma prawo:

- czuć się bezpiecznie na terenie Ośrodka;
- być traktowanym z szacunkiem;
- do poszanowania swojej godności, prywatności i granic;
- do własnych poglądów i opinii, o ile ich wyrażanie nie narusza praw i godności innych osób;
- do otrzymania pomocy i wsparcia w przypadku doświadczenia przemocy lub agresji

W relacjach z innymi należy:

- szanować innych, ich godność, granice i prywatność;
- rozwiązywać konflikty bez przemocy i agresji;
- respektować różnice między ludźmi i odmienne poglądy;
- dbać o bezpieczeństwo swoje i innych;
- reagować na niewłaściwe zachowania z uwzględnieniem własnego bezpieczeństwa;
- informować personel Ośrodka o zagrożeniach i przypadkach przemocy

Niedopuszczalne są:

Przemoc fizyczna:

- bicie, kopanie, popychanie, szarpanie, duszenie;
- rzucanie przedmiotami w inne osoby;
- przetrzymywanie, blokowanie lub ograniczanie swobody ruchu;
- niszczenie lub przywłaszczanie cudzych rzeczy

Przemoc słowna i psychiczna:

- wyzywanie, przezywanie, poniżanie i ośmieszanie;
- grożenie, zastraszanie i szantażowanie;
- rozpowszechnianie plotek i pomówień;
- stosowanie manipulacji lub presji psychicznej

Przemoc relacyjna:

- celowe wykluczanie lub izolowanie;
- nakłanianie innych do odrzucenia określonej osoby;
- publiczne upokarzanie lub ośmieszanie

Przemoc materialna:

- kradzież lub przywłaszczenie cudzej własności;
- wymuszanie pieniędzy, rzeczy lub usług;
- niszczenie lub ukrywanie cudzych rzeczy.

Cyberprzemoc:

- publikowanie lub przesyłanie treści ośmieszających, poniżających lub naruszających prywatność;
- wysyłanie obraźliwych, wulgarnych lub groźących wiadomości;
- podszywanie się pod inną osobę;
- nagrywanie lub fotografowanie bez zgody i rozpowszechnianie takich materiałów;
- ujawnianie cudzych danych osobowych bez zgody.

Zachowania o charakterze seksualnym:

- niepożądany dotyk i kontakt fizyczny;
- naruszanie intymności drugiej osoby;
- komentarze, żarty lub gesty o charakterze seksualnym;
- rozpowszechnianie treści intymnych;
- zmuszanie lub wywieranie presji na zachowania o charakterze seksualnym.

Jesteś świadkiem przemocy?

Nie pozostawaj obojętny. Jeśli jest to bezpieczne, zwróć się o pomoc do osoby dorosłej.

Możesz powiedzieć o tym:

- wychowawcy,
- nauczycielowi,
- psychologowi,
- pedagogowi,
- pracownikowi socjalnemu,
- dyrektorowi/wicedyrektorowi,
- innemu pracownikowi Ośrodka, któremu ufasz

Pamiętaj!

Przemoc nigdy nie jest właściwym sposobem rozwiązywania konfliktów.

Masz prawo czuć się bezpiecznie i masz obowiązek szanować bezpieczeństwo oraz godność innych osób.

Jeśli coś Cię niepokoi – powiedz o tym dorosłemu.