

# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii nr 4 w Łodzi

/wersja skrócona/

**Wychowanko/Wychowanku!**

**Uczennico/Uczniu!**

## **Masz prawo czuć się bezpiecznie!**

W MOS nr 4 każdy uczeń/wychowanek ma prawo do szacunku, bezpieczeństwa i ochrony przed krzywdzeniem.

### **Nikt nie może Cię:**

- bić, popychać, szarpać, kopać ani w inny sposób naruszać Twojej nietykalności;
- wyzywać, poniżać, ośmieszać, zastraszać ani szantażować;
- celowo izolować, wykluczać lub namawiać innych do odrzucenia Ciebie;
- zmuszać do oddawania pieniędzy, rzeczy lub wykonywania określonych usług;
- kraść, niszczyć, ukrywać ani zabierać Twoich rzeczy;
- dotykać w sposób, który narusza Twoje granice lub godność;
- stosować wobec Ciebie przemoc lub zachowań o charakterze seksualnym;
- zachęcać do samookaleczeń lub popełnienia samobójstwa

Takie zasady obowiązują wszystkich – zarówno uczniów/wychowanków, jak i dorosłych, pracujących w Ośrodku.

## **Szanujemy się wzajemnie!**

Masz prawo mieć własne zdanie i wyrażać swoje poglądy. Pamiętaj jednak, że nie mogą one naruszać godności innych osób ani prowadzić do przemocy lub krzywdy.

### **W MOS nr 4 nie akceptujemy:**

- przemocy fizycznej i psychicznej,
- przemocy seksualnej,
- cyberprzemocy.
- wyzywania i obrażania,
- gróźb i zastraszania,
- wyśmiewania i poniżania,
- wykluczania i izolowania,
- wymuszania,
- kradzieży i niszczenia cudzych rzeczy

## Cyberprzemoc też jest przemocą!

### Niedozwolone jest m.in.:

- publikowanie lub przysyłanie treści ośmieszających lub poniżających inną osobę;
- wysyłanie obraźliwych, wulgarnych lub grożących wiadomości;
- podszywanie się pod inną osobę;
- robienie i rozpowszechnianie zdjęć lub nagrań bez zgody innych osób (małoletnich lub dorosłych);
- udostępnianie cudzych danych osobowych bez zgody.

## Jesteś świadkiem przemocy?

Nie musisz samodzielnie rozwiązywać sytuacji ani narażać własnego bezpieczeństwa.

### Powiedz o tym osobie dorosłej.

Możesz zgłosić sytuację:

- wychowawcy,
- nauczycielowi,
- psychologowi,
- pedagogowi,
- pracownikowi socjalnemu,
- pracownikowi niepedagogicznemu,
- dyrekcji Ośrodka.

Jeżeli sam/sama doświadczasz przemocy, również **powiedz o tym komuś dorosłemu**. Masz prawo otrzymać pomoc i wsparcie.

Nie musisz mieć pewności, że sytuacja jest „wystarczająco poważna”. Jeśli coś Cię niepokoi, sprawia, że czujesz się zagrożony/a lub niekomfortowo – **powiedz o tym**.

## Jak powinien zachowywać się pracownik Ośrodka?

### Pracownik MOS nr 4 powinien:

- traktować Cię z szacunkiem i cierpliwością;
- słuchać Cię i brać pod uwagę Twoje potrzeby;
- szanować Twoją prywatność;
- informować Cię o ważnych decyzjach, które Ciebie dotyczą;
- traktować uczniów/wychowanków na równi;
- reagować, gdy dzieje Ci się krzywda.

**Pracownikowi nie wolno Cię upokarzać, obrażać, zastraszać ani stosować wobec Ciebie przemocy. Nie może również nawiązywać z Tobą relacji romantycznych lub seksualnych ani wykorzystywać swojej przewagi nad Tobą.**

## **Twoja prywatność i wizerunek**

Twoje dane osobowe, informacje dotyczące Twojej sytuacji oraz Twój wizerunek są chronione.

Zdjęcia i nagrania z Twoim udziałem nie powinny być publikowane przez Ośrodek bez wymaganej zgody. Ośrodek dba również o to, aby zdjęcia i nagrania nie przedstawiały Cię w sposób poniżający lub ośmieszający.

## **Bezpieczny Internet**

Podczas korzystania z Internetu, w ramach zajęć, Ośrodek podejmuje działania, które mają chronić uczniów/wychowanków przed niebezpiecznymi treściami.

Jeśli w Internecie spotka Cię przemoc, groźby, ośmieszanie, szantaż, publikowanie zdjęć bez zgody lub inne niepokojące zachowanie – **powiedz o tym dorosłemu w Ośrodku.**

## **Pamiętaj!**

**Masz prawo powiedzieć „NIE”, jeśli coś przekracza Twoje granice.**

**Masz prawo poprosić o pomoc.**

**Masz prawo być traktowany/a z szacunkiem.**

**Masz prawo zgłosić przemoc – także wtedy, gdy dotyczy ona innej osoby.**

Jeśli nie wiesz, co zrobić – porozmawiaj z wychowawcą, psychologiem, pedagogiem lub dyrektorem.

W MOS nr 4 zgłoszenia dotyczące zagrożenia bezpieczeństwa są traktowane poważnie, a Ośrodek podejmuje działania mające zapewnić uczniowi/wychowankowi bezpieczeństwo i potrzebne wsparcie.

**W roku szkolnym 2026/2027**

**osobą, która przyjmuje zgłoszenia o zdarzeniach  
zagrożających małoletnim jest psycholog,  
Pani Daria Wojciechowska**

## **Ważne kontakty pomocowe:**

### **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:**

800 12 12 12

### **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży:**

116 111

### **Fundacja Słonie na Balkonie:**

800 800 602

poniedziałek–piątek, 15:00–19:00

### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łodzi:**

800 112 800 – bezpłatny, całodobowy

42 630 11 02

### **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”:**

22 668 70 00 lub 116 123

W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia należy korzystać z numeru alarmowego 112.

## **Pamiętaj!**

**Zgłoszenie przemocy nie jest donoszeniem. Jest sposobem ochrony dziecka.**

Jeśli coś niepokoi Państwa w funkcjonowaniu dziecka, jego bezpieczeństwie lub relacjach z innymi osobami, warto poinformować o tym pracownika Ośrodka. Wczesne zgłoszenie może pozwolić szybciej udzielić dziecku odpowiedniej pomocy.

DYREKTOR MOS nr 4

*Monika Tomporek*  
mgr Monika Tomporek