



8. PKO BIEG CHARYTATYWNY BANKU POLSKIEGO

HIPOTERAPIA

W ramach **8. PKO BIEGU CHARYTATYWNY BANKU POLSKIEGO** wspierającego wychowanków Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii nr 4 w Łodzi, realizowaliśmy w 2025 roku hipoterapię dla wszystkich grup wychowawczych.

Hipoterapia to forma rehabilitacji, w której wykorzystuje się konia jako narzędzie terapeutyczne do poprawy funkcjonowania pacjenta w sferach fizycznej, emocjonalnej, poznawczej i społecznej, polegająca na wykonywaniu specjalistycznych ćwiczeń na grzbiecie konia poruszającego się stępem, co naśladuje naturalny chód człowieka i stymuluje mięśnie, równowagę, koordynację i zmysły, jednocześnie budując relację z koniem i redukując stres.

Dzięki spotkaniom terapeutycznym z końmi, nasi wychowankowie mogli:

- regulować napięcia mięśniowe
- kontaktować się z przyrodą, poznać życie zwierząt (koni)
- doskonalić równowagę, koordynację, orientację w przestrzeni, poczucie rytmu
- zwiększać poczucie własnej wartości, zmniejszać zaburzenia emocjonalne
- rozwijać pozytywne kontakty społeczne, integrować się z innymi osobami
- pobudzać swoje zmysły
- wzmocnić odporność
- kształtować poczucie własnej odrębności
- zwiększać możliwości koncentracji uwagi
- rozwijać samodzielność